



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Менинская СИ*  
*А.В. Бессоннов*



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

*Венера* Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 1.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>12,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,3</b>	<b>512</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,5</b>	<b>611</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Син*

Экономист по ценам:

*h*



# МЕНЮ

на 2.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,0</b>	<b>21,4</b>	<b>81,0</b>	<b>580</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Вруч*

Экономист по ценам:

*А*

«Согласовано»  
Директор МКОУ



*МКОУ «Ленинская СШ»*  
*А.В. Бессонов*

«Утверждаю»



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 3.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>19,8</b>	<b>65,2</b>	<b>503</b>		<b>91,69</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	385	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>24,1</b>	<b>23,7</b>	<b>70,4</b>	<b>568</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Бессонов*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*



«Согласовано»

Директор МКОУ

МКОУ Ленинская СШ

*А.В. Бессонов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 4.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>21,2</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>571</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>24,2</b>	<b>20,7</b>	<b>96,3</b>	<b>648</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Бессонов*

Экономист по ценам:

*А*

«Согласовано»

Директор МКОУ «*Менинская шш*»

*А.В. Бессонино*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 5.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,3</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,0</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Бессонино*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*



## МЕНЮ

на 8.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,2</b>	<b>16,0</b>	<b>87,6</b>	<b>567</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,6</b>	<b>18,5</b>	<b>95,3</b>	<b>635</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Ленякская ШС*  
*А.В. Блажко*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 9.11.2024г.

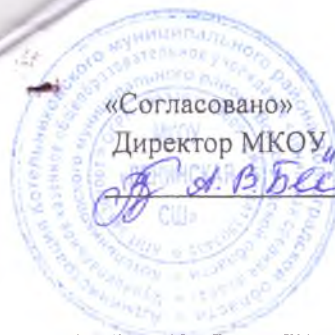
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>21,0</b>	<b>23,2</b>	<b>71,4</b>	<b>580</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>24,1</b>	<b>26,5</b>	<b>82,3</b>	<b>667</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Блажко*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*«Вениксла СШ»*  
*А.В. Бессонов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 10.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,9</b>	<b>76,5</b>	<b>507</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	<b>91,69</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>85,3</b>	<b>567</b>		

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*





«Согласовано»

Директор МКОУ

*Лашинская СИ*  
*А.В. Бесюню*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Венера*

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на *11.04*.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,7</b>	<b>15,7</b>	<b>75,0</b>	<b>519</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,0	58	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>21,3</b>	<b>17,9</b>	<b>86,3</b>	<b>595</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Сил*

Экономист по ценам:

*Л*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Мужикова СИ*  
*А.В. Белоусова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 12.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,9</b>	<b>78,7</b>	<b>579</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>94,2</b>	<b>653</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Белоусова*

Экономист по ценам:

*А*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Сенинская см*  
*А.В. Бессонов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Венера* Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 15.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>12,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,3</b>	<b>512</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,5</b>	<b>611</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Сент*

Экономист по ценам:

*А*



## МЕНЮ

на 16.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,0</b>	<b>21,4</b>	<b>81,0</b>	<b>580</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МКОУ «МОУ, Ленинская СШ»  
*А.В. Бессонная*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 17.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>19,8</b>	<b>65,2</b>	<b>503</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	385	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>24,1</b>	<b>23,7</b>	<b>70,4</b>	<b>568</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством: *Авт*

Экономист по ценам: *А*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*МКОУ Ленинская СШ*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 18.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>21,2</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>571</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>24,2</b>	<b>20,7</b>	<b>96,3</b>	<b>648</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Д. В. Бессонина*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



### МЕНЮ

на 19.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,3</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,0</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*В.М.*

Экономист по ценам:

*А*



«Согласовано»

Директор МКОУ Мелнинская СШ

*А.В. Бессоннова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*

## МЕНЮ

на 26.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,2</b>	<b>16,0</b>	<b>87,6</b>	<b>567</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,6</b>	<b>18,5</b>	<b>95,3</b>	<b>635</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Бул*

Экономист по ценам:

*Л*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Менюская СИ*  
*А.В. Бессонов*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 13.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>21,0</b>	<b>23,2</b>	<b>71,4</b>	<b>580</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>24,1</b>	<b>26,5</b>	<b>82,3</b>	<b>667</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*А.В. Бессонов*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*«Вениксский СШ»*  
*А.В. Бессонов*



«Сутверждаю»

Директор ООО «Венера»

*«Венера»*  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 24.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,9</b>	<b>76,5</b>	<b>507</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	91,69
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>85,3</b>	<b>567</b>		

Зав. производством:

*Син*

Экономист по ценам:

*Л*



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Минская ш<sup>4</sup>*  
*А.В. Бисонок*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 25.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,7</b>	<b>15,7</b>	<b>75,0</b>	<b>519</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,0	58	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>21,3</b>	<b>17,9</b>	<b>86,3</b>	<b>595</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МКОУ *Минская СИ*  
*Д.В. Бейонков*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 26.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,9</b>	<b>78,7</b>	<b>579</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>94,2</b>	<b>653</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*DM*

Экономист по ценам:

*✓*



«Согласовано»  
Директор МКОУ

*С. В. Бессонов*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 29.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>12,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,3</b>	<b>512</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,5</b>	<b>611</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*С. В. Бессонов*

Экономист по ценам:

*А. В. Погосова*



«Согласовано»  
Директор МКОУ *Деминская ш.*  
*А.В. Бессонков*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
*А.В. Погосова*  
Погосова А.В.

### МЕНЮ

на *30.04*.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,0</b>	<b>21,4</b>	<b>81,0</b>	<b>580</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Бонч*

Экономист по ценам:

*А*