



МЕНЮ

на 4 .09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий часть	№ по рецептур объединению	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»
 Директор МКОУ «Ленинская СШ»
А.В. Писемнов

«Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Писосова А.В.
 на 5.09.2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сбору рецептур	Цен ру
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*



«Согласовано»
Директор МКОУ Ленинская СШ
А.В. Кисонина



«Затверждаю»
Директор ООО «Генера»
Пегосова А.В.

МЕНЮ

на 6.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	21,5	20,4	67,5	408,6		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,7	26,0	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	25,1	24,0	73,6	587		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ



Минкина см

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»



Погодова А.В.

МЕНЮ

на 07.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	578		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МКОУ «*Венерская Ш*»
А.В. Бессонова

Утверждено
 Директор ООО «Венера»
 Потосова А.В.
 на 8.09.2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал. орт. кост.	№ по сборнику рецептур	Цен ру
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



«Согласовано»
Директор МКОУ № 11 общеобразовательного учреждения «СШ»

С. В. Бессонов



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова Л. В.

МЕНЮ

на 11.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Це ру
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	12,3	38,3	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МКОУ

МКОУ «Лицейская ШС»
А.В. Бессонов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Гогосова А.В.



МЕНЮ

на 2 09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен ру
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,2	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ

«Школьная СШ»

А.А. Вессолова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,6	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	90,21
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



«Согласовано»
Директор МКОУ «*Ленинская Ш*»



тверждаю
Директор ООО «Венгера»
Юрлова А.В.

МЕНЮ

на 14.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	8,3	24,3	107	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,3	81,1	533		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,3	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: 



МЕНЮ

на 18.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МКОУ

Ленинская СШ № 4
А.В. Бессоннов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Пегосова А.В.

МЕНЮ

на 19.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	672		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»
 Директор МКОУ «Минская СШ»
А.В. Кисонков



«Утверждаю»
 Директор ООО «Генера»
 Петрова А.В.

МЕНЮ

на 20.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	21,5	20,4	67,5	408,6		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,0	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	25,1	24,0	73,6	587		90,21

Зав. производством:

Комиссия по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Минская сш»
А.В. Бессонов



Директор ООО «Венера»

Соголова А.В.

МЕНЮ

на 21.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	572		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МКОУ № 10 «Мининская ш.»
А. В. Бессонов

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
Погосян А. В.

МЕНЮ

на 25.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Це ру
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,4	30,3	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МКОУ

МКОУ «Лицейская СШ»
А.В. Белоусов



Директор ООО «Венера»

А.В. Гогосова

МЕНЮ

на 16.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сорнику рецептур	Цен русь
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,2	237	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»
Директор МКОУ «Минская ШСШ»
И. Я. Власова



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Нодосова А.В.

МЕНЮ

на 27.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	90,21
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»

Директор МКОУ



А.В. Песидинов
Директор МКОУ «*Ленинская ШС*»



Директор ООО «Ветера»

Гоголева А.В.

МЕНЮ

на 28.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,0	24,3	167	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,2	81,1	533		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

