

«Согласовано»

Директор МКОУ

МКОУ «Лицкая СШ»
А.В. Бессонов



Директор ООО «Венера»
Госова А.В.

МЕНЮ

на 7.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,2	237	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		90,21

Зав. производством:

Согласовано по ценам:



«Согласовано»
 Директор МКОУ «*Минская Ш*»
А. В. Вельянов



«Утверждено»
 Директор ООО «Венера»
 Подосова А.В.

МЕЧЮ

на 8.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Це- ру
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	2,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,6	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	90,21
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»
 Директор МКОУ «Ветеринарная станция»
А.В. Бесонов



твeрждaю
 Директор ООО «Ветера»
Бесонов А.В.

МЕНЮ

на 31.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0		29,2	107	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,2	81,1	533		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	13,7	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



МЕНЮ

на 13.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по бюджету рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ «*Ленинская СШ*»



«Утверждаю»

Принципал МКОУ «Ленинская СШ» Игосова А.В.

МЕНЮ

на 14.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	672		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ



Ленинская СШ № 4
А.В. Басюнова



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 5.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий кcal	№ по сборник, рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	21,5	20,4	67,5	402,6		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	132	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,0	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	25,1	24,0	73,6	587		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 16.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	579		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	30	Г.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	113		
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ «Великовская ШС»
А.В. Бессонов



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий кост.	№ по сборнику рецептур	Це ру
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	55,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»
Директор МКОУ №11 *Минишкая Ш.*
А.В. Бессонная



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосян А.В.

МЕНЮ

на 20.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Це ру
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	12,3	38,3	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»
 Директор МКОУ *МКОУ Ленинская ШС*
А. В. Бессонов



Директор ООО «Венера»
 Гогова А.В.

МЕНЮ

на 21.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по от орнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,7	237	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МКОУ

«Минская ШС»



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Це- пу
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	2,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	20,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,6	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	90,2
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»

Директор МКОУ



Директор МКОУ *Ленинская СШ*
А.В. Песочников



Утверждаю

Директор ООО «Ветеринар»

А.В. Песочников

МЕНЮ

на *3.11.2023*г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен ру
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0		2,1	167	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,2	81,1	533		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,6	13,7	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



«Согласовано»
 4
 Директор МКОУ «*Ленинская ш*»
А.В. Бессоннов



Директор ООО «ДЕНЕРА»
 А.В. Логосова

МЕНЮ

на 24.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ноль	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	653		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*



МЕНЮ

на 27.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий часть	№ по бониту рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	240	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»
Директор МКОУ «Ленинская СШ»
А.В. Песенкина



Утверждаю
директор ООО «Венера»
Пегосова А.В.

МЕНЮ

на 28.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	672		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МКОУ

«Ленинская СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Петрова А.В.

МЕНЮ

на 29.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборник, рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	21,5	20,4	67,5	408,6		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,0	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	25,1	24,0	73,6	587		90,21

Зав. производством:

«Комиссия по ценам»



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	579		90,2
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	113		
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678		90,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: